



WENN DIE AUGEN TROCKEN SIND – WAS HILFT BEIM SICCA-SYNDROM?

Das Trockene Auge ist der häufigste Vorstellungsgrund in der augenärztlichen Praxis. Aber noch vor dem Arztbesuch ist die Apotheke für viele Betroffene die erste Anlaufstelle für eine Beratung. Fundiertes Wissen der PTA und ApothekerInnen über das Sicca-Syndrom ist also besonders wichtig, um im Beratungsgespräch Betroffene umfassend aufklären und bei ausgeprägter Symptomatik an die augenärztliche Praxis verweisen zu können. Besonders dann, wenn die Symptome auf eine Verletzung oder Infektion hindeuten, ist dringend zum sofortigen Arztbesuch zu raten. Weil vom Trockenen Auge, auch Keratokonjunktivitis sicca oder Dry Eye Syndrome genannt, sehr viele Menschen betroffen sind, gilt das Sicca-Syndrom als eine sogenannte Volkskrankheit. Es ist häufig, aber nicht immer harmlos, denn das Sicca-Syndrom kann Infektionen begünstigen, die bei schweren Verläufen zu Hornhautschädigungen bis hin zur Erblindung führen.

Drei Schichten des Tränenfilms

Unsere Augenoberfläche ist von einem dünnen Tränenfilm bedeckt, der aus drei Schichten besteht: Die äußere, fetthaltige Schicht schützt vor der Verdunstung des Tränenfilms.

Die darunterliegende wässrige Schicht versorgt die Hornhaut des Auges mit Sauerstoff und Nährstoffen. Die innere Muzinschicht liegt direkt auf der Hornhautoberfläche und sorgt dafür, dass der Tränenfilm an der Augenoberfläche haftet. Der Tränenfilm ist für die Gesundheit und die Funktion des Auges enorm wichtig. Er wird durch den Lidschlag verteilt, hält die Hornhaut des Auges feucht und ist bedeutsam für die Lichtbrechung. Außerdem enthält der natürliche Tränenfilm keimtötende Substanzen und schützt die Augen so vor Bakterien. Zudem hält er die Oberfläche des Augapfels glatt und gewährleistet auf diese Weise eine gute Sehfunktion. Die Störung des Tränenfilms macht das Auge infektionsanfälliger, Bakterien können seine Abwehrbarrieren leichter durchbrechen.

Multifaktorielle chronische Erkrankung

Das Trockene Auge ist eine multifaktorielle Erkrankung, die eine langfristige Behandlung erfordert und entscheidenden Einfluss auf die Lebensqualität der Betroffenen nimmt. Die multifaktorielle Störung von Tränenfilm und Augenoberfläche wird durch eine mangelnde Tränenproduktion (hypoalämische Form) oder durch eine Änderung in der Zusam-

Sandkorngefühl

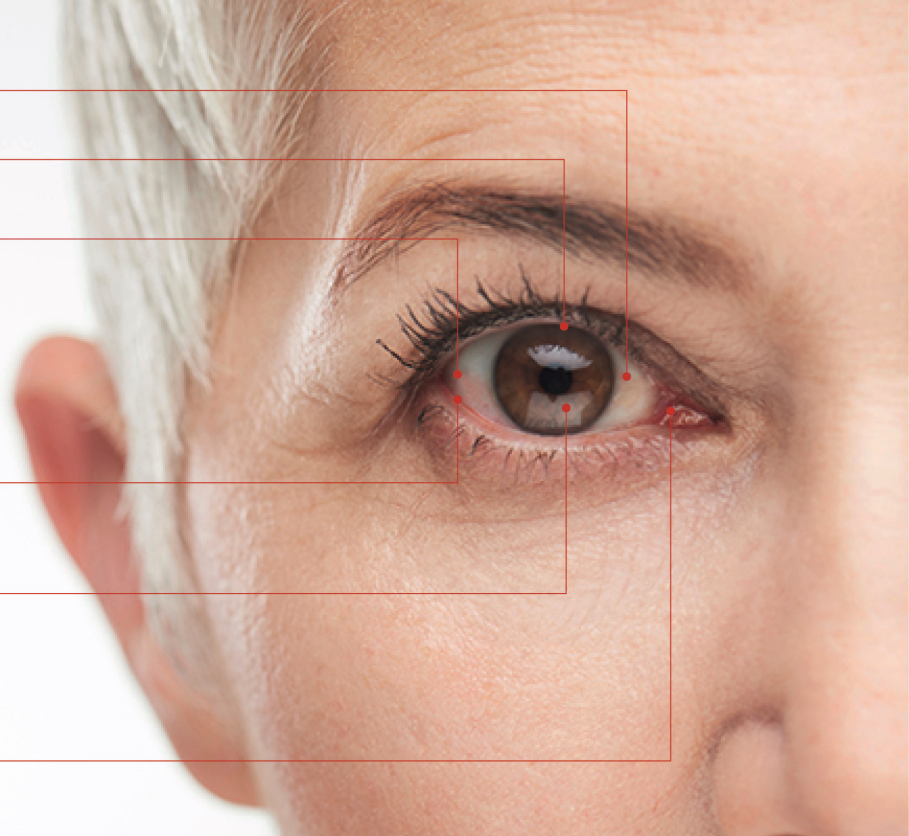
Druckgefühl

Rötung der weißen
Augenoberfläche

Jucken
und Brennen

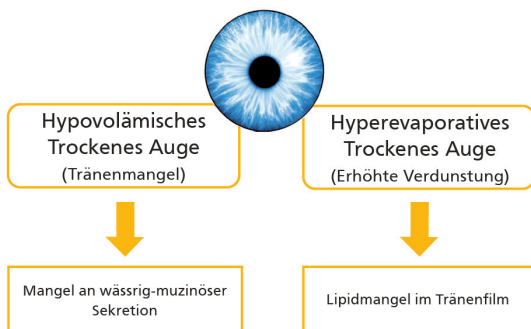
Lichtempfindlichkeit

Tränende oder
schmerzende Augen



mensetzung des Tränenfilms oder durch eine verstärkte Verdunstung aufgrund einer Störung der Lipidschicht des Tränenfilms (hyperevaporative Form) hervorgerufen. Zunehmend treten Mischformen auf. Bei allen Formen des Trockenen Auges kommt es zu Entzündungsreaktionen auf der Augenoberfläche.

Klassifikation des Trockenen Auges



Das Trockene Auge tritt bei Frauen und älteren Personen häufiger auf.¹ Schätzungsweise sind über 15 % aller Menschen ab 65 Jahren von einer Form des Trockenen Auges betroffen.² Zu den Symptomen zählen gerötete, brennende oder juckende Augen oder ein Fremdkörpergefühl im Auge. Die Augen können lichtempfindlich sein oder sich müde anfühlen oder gar schmerzen.

In einigen Fällen kommt es bei einer Reizung des Auges zu einer reflexartigen Produktion von Tränen oder zu verschwommenem Sehen. Die typischen Symptome werden von den Betroffenen als deutliche und nachhaltige Einschränkung ihrer Lebensqualität empfunden.

Früher Therapiebeginn ist entscheidend

Zeigen sich die ersten deutlichen Anzeichen eines Trockenen Auges, sollten die Betroffenen die augenärztliche Praxis aufsuchen. Darauf ist im Beratungsgespräch hinzuweisen, denn die Symptome sind bei einem frühen Therapiebeginn gut zu behandeln.

Mögliche Ursachen

Die möglichen Ursachen für des Sicca-Syndroms sind vielfältig. So können Arzneimittel wie Betablocker, Antidepressiva, Kontrazeptiva, Neuroleptika, Antihistaminika unter anderem das Krankheitsbild hervorrufen.

Auch die hormonelle Umstellung im Klimakterium, Autoimmunerkrankungen, Diabetes, Polyarthrit, Neurodermitis oder Schilddrüsenerkrankungen können eine Rolle spielen. Aber auch äußere Einflüsse wirken sich auf die Symptomatik aus: Zu trockene oder klimatisierte Raumluft, langes Arbeiten am Bildschirm³, schlecht gelüftete oder stark geheiz-

¹ National Eye Institute. Dry eye. Available at: <https://www.nei.nih.gov/health/dryeye/dryeye> (Last accessed June 2020).

² Eye News UK. Emerging developments in dry eye. Available at: <https://www.eyenews.uk.com/media/6851/eyeas17-emerging-mcneil.pdf> (Last accessed June 2020).

³ Blinking Matters. Dry eye syndrome. Available at: <https://www.blinkingmatters.com/dry-eye-syndrome> (Last accessed June 2020).

te Räume und Umwelteinflüsse wie Ozon und Staub sind eine deutliche Belastung für die Augen.

Künstliche Tränen

Auch wenn nicht immer eine eindeutige Ursache für das Sicca-Syndrom diagnostiziert werden kann, können die Beschwerden symptomatisch gut behandelt werden. Zur Standardtherapie des Trockenen Auges gehören hyaluronsäurehaltige Tränenersatzmittel. Durch die hohe Wasserbindungskapazität der Hyaluronsäure wird der Tränenfilm stabilisiert und die Augenoberfläche intensiv und nachhaltig benetzt. Hyaluronsäure wirkt darüber hinaus antioxidativ und schützt das Oberflächenepithel.

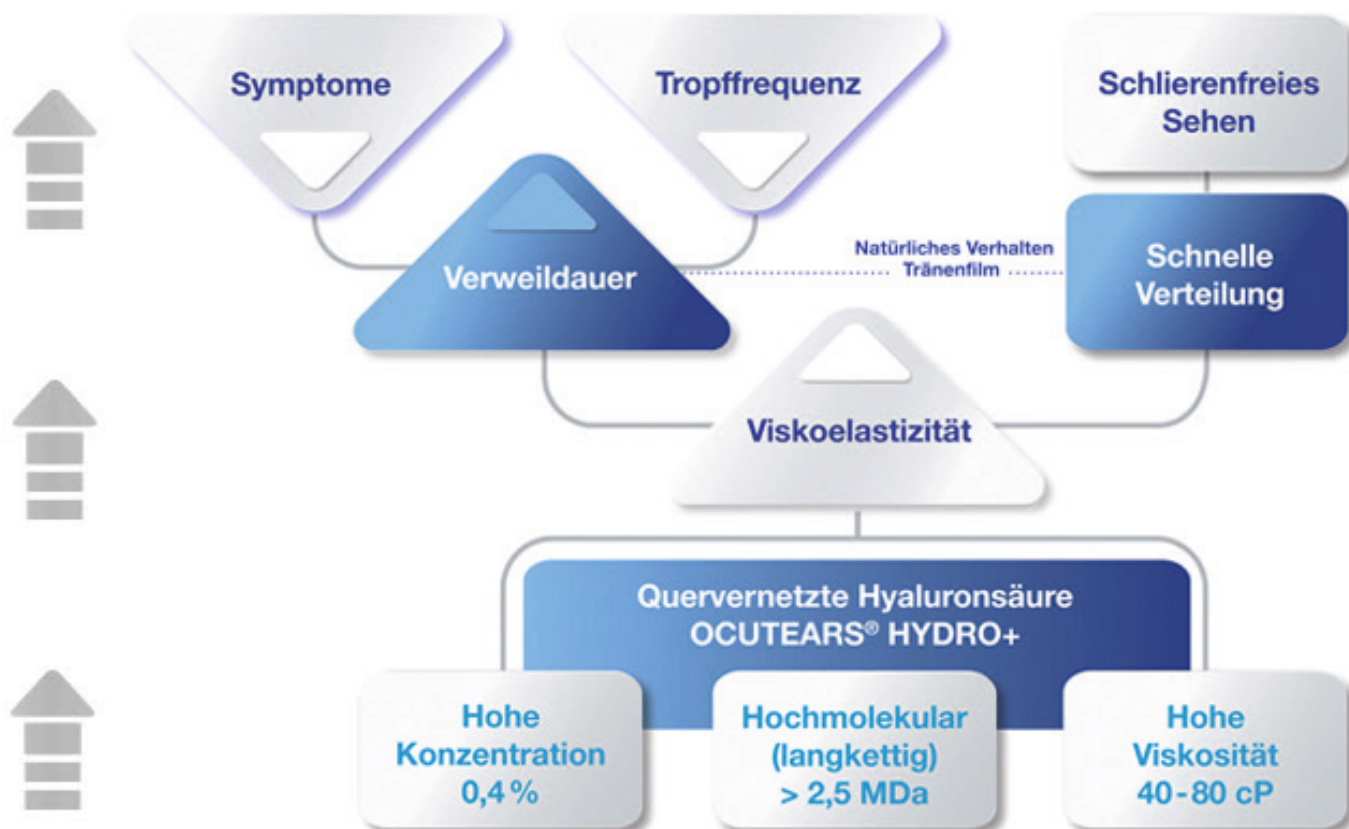
Hyaluronsäure ist nicht gleich Hyaluronsäure

Die Anforderungen an zur Therapie eingesetzten hyaluronsäurehaltigen Tränenersatzmitteln sind hoch, denn sie sollen der komplexen Zusammensetzung des Tränenfilms möglichst nahekommen.

Der Wirkungsgrad von Hyaluronsäure in Tränenersatzmitteln wird von vier Faktoren bestimmt: Vernetzungsart, Konzentration, Viskosität und Molekulargewicht.

Tränenersatzmittel der nächsten Generation

Mit Ocutears® Hydro+ hat Santen die in Tränenersatzmitteln üblicherweise eingesetzte lineare Hyaluronsäure maßgeblich weiterentwickelt. Damit kommt Ocutears® Hydro+ der komplexen Zusammensetzung des Tränenfilms weitmöglichst nah. Ocutears® Hydro+ enthält quervernetzte, hochmolekulare (langkettige) Hyaluronsäure in hoher (0,4%iger) Konzentration und hoher Viskosität. Eine prospektiv randomisierte Studie konnte nachweisen, dass die Kombination aus Quervernetzung, hohem Molekulargewicht, hoher Viskosität und hoher Konzentration in Ocutears® Hydro+ die Viskoelastizität nachhaltig und spürbar erhöht⁴⁻⁶. Die erhöhte Viskoelastizität bewirkt eine längere Verweildauer auf der Augenoberfläche, eine geringe Reibung und schnelle Verteilung – ähnlich wie ein natürlicher Tränenfilm.



⁴Fallacara A, et al. Molecules 2017;22:2104. ⁵Williams DL, Mann Bk. PLoS One 2014;9(6): e99766.

⁶Posarelli C et al. J Ocul Pharmacol Ther. 2019 Sep;35(7) 381-387.

Die spezielle Zusammensetzung und das Zusammenspiel der Eigenschaften von Ocutears® Hydro+ bieten den Betroffenen des Trockenen Auges entscheidende Vorteile:

- deutlich weniger Nachtropfen
- eine sofortige klare Sicht ohne Schlieren
- eine länger anhaltende Linderung der Symptome des Trockenen Auges

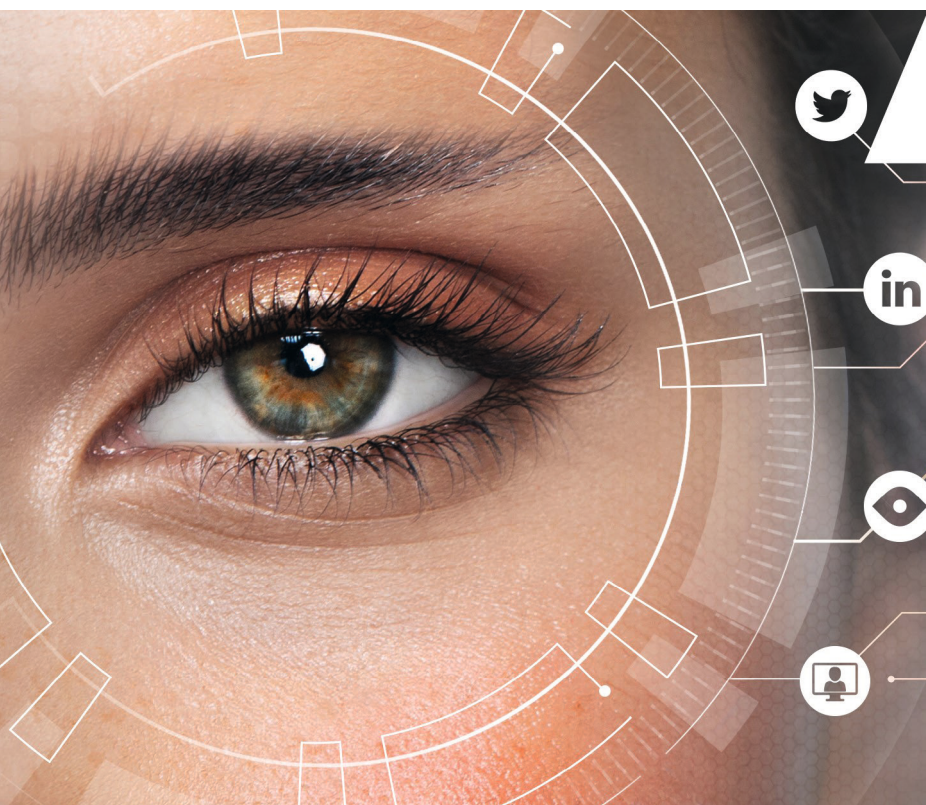
Ocutears® Hydro+ bildet einen Schutzfilm auf der Augenoberfläche, ähnlich wie ein Gel, jedoch mit sofortiger klarer und schlierenfreier Sicht. Ocutears® Hydro+ verbessert die Gesundheit der Augenoberfläche, und dies mit deutlich weniger Nachtropfen. Ein echtes Plus für die vom Trockenen Auge Betroffenen, für die das sonst häufig erforderliche Nachtropfen im Alltag eine erhebliche Belastung darstellt, und wichtig bei einer chronischen Erkrankung, bei der der Therapieerfolg auch maßgeblich durch die Adhärenz bestimmt wird.

Mehr Infos zu Ocutears® Hydro+ und weiteren Produkten von Santen, einem der weltweit führenden auf Augenheilkunde spezialisierten Pharmaunternehmen, finden Sie unter www.santen.de.

PP-OCUTEA-DE-0021

FRAGENCHECK BERATUNGSGESPRÄCH:

- Unter welchen Symptomen leiden Sie?
- Wie lange leiden Sie bereits unter den beschriebenen Symptomen?
- Wann und wie häufig treten die Symptome auf?
- Sind die Symptome schmerzhaft?
- Kommt es unter den Symptomen zu Sehstörungen?
- Sind Sie AllergikerIn?
- Tragen Sie Kontaktlinsen?
- Welche Medikamente nehmen Sie zurzeit ein?
- Nutzen Sie bereits Tränenersatzmittel?



Santen

Imagine Your Happiness

SEE
SANTEN EYECARE EDUCATION



Für Sie:

www.santen.de